****

 **Утверждаю:**

 **Директор школы:**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Магомедалиев С.М.**

 **«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 года.**

# План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в ГКОУ РД «Цумилухская СОШ Тляратинского района» 2020-2021 годах

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель**  | Развитие эффективной системы организации питания учащихся ГКОУ РД «Цумилухская СОШ Тляратинского района», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.  |
| **Задачи**  | * Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в ГКОУ РД «Цумилухская СОШ Тляратинского района»
* Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся ГКОУ РД «Цумилухская СОШ Тляратинского района»
* Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.
* Внедрение новых форм организации питания учащихся.
* Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
* Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.
* Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
 |
| **Ответственные исполнители**  | Администрация ГКОУ РД «Цумилухская СОШ Тляратинского района» |
| **Сроки реализации**  | 2020-2021 годы  |
| **Основные направления**  | 1. Организация питания учащихся начальных классов школы полноценным горячим питанием
2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным

технологическим оборудованием, проведение в пищеблоке ремонтных работ; 1. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
 |
| **Ожидаемые результаты**  | Проведение мероприятий Программы к 2022 году позволит: * обеспечить учащихся начальных классов 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
* усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно зависимыми заболеваниями на 5%;
* 65% учащихся от общего количества учащихся 1-4 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.
 |

# Общие положения

 План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в ГКОУ РД «Цумилухская СОШ Тляратинского района» в 2020-2021 годах разработан в соответствии с: - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;

* СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
* приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

# Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

 Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

 С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

 Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

* соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с

дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

* сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
* обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам; - эффективность обучения;
* профилактику переутомления;
* формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

 Желаемые эффекты формирования культуры питания:

* **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
* **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
* **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

 **Существующие проблемы организации детского питания в школе**:

* повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников; - изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2019-2020 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
* рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
* недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
* наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
* морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
* отсутствие современных технологических оборудований;
* отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

 Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственный**  | **Итоговый документ**  |
|  | **1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**  |
| 1  | Проведение анализа ежедневного охвата горячим питанием учащихся начальных классов  | ежемесячно  | Тинамагомедов И.М. | Справка  |
| 2  | Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся  | Январь текущего года  | Магомедалиев С.М. | Информация на совещании при директоре  |
| 3  | Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»  | Один раз в квартал  | Магомедалиев С.М..  | Информация на совещании при директоре  |
|  | **2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока**  |
| 1  | Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока  | Постоянно  | Тагиров И.Х. |   |
| 2  | Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока  | 2020-2021 годы  | Тагиров И.Х. |   |
| 3  | Разработка паспорта пищеблока школы  | Ноябрь 2018 г.  | Тагиров И.Х. | Паспорт  |
| 4  | Проведение инвентаризации помещения пищеблока,  | Июнь 2020 | Тагиров И.Х. | Акт  |
| 5 | Модернизация технологического оборудования  | 2020-2021 годы  | Тагиров И.Х. |   |
|  | **3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания**  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания | 1 раз в месяц  | Магомедалиев Р.С. |   |
| 2. | Своевременное повышение квалификации работников пищеблока  | 2020-2021 годы  | Магомедова П.Н. | Документы о повышении квалификации  |
| 6  | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания  |  1 раз в полугодие  | Магомедалиев Р.С. | Справка  |
| 7  | Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания  | 2020-2021 годы  | Магомедова П.Н. | 10 и 14-дневное меню  |
| 8  | Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии стехническими регламентами  | Постоянно  | Магомедалиев С.М.Магомедова П.Н. |   |
| **4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.**  |
| 1  | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе | По состоянию: - на 1 ноября* на 1 января - на 1 апреля
* на 1 июня
 | Тинамагомедов И.М. | Информация на совещании при директоре |
| 2  |  Мониторинг охвата учащихся горячим питанием  | Ежемесячно  | Магомедалиев Р.С. | Информация  |
| 3  |  Анализ состояния здоровья учащихся  | ежегодно  | Зав ФАП «Цумилух»  | Справка  |
| **5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде**  |
| 1  | Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и  | 2020-2021 годы  | Магомедалиев Р.С. |   |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  культуры питания в образовательной среде  |  |  |  |
| 2  | Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями  | 2020-2021 годы  | Тинамагомедов И.М. |   |
| 3  | Эстетическое оформление пищеблока | 2020-2021 годы  | Магомедалиева П.Н. |   |
| 4  | Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период  | В каникулярное  время 2020-2021 годы  | Зав ФАП «Цумилух», классные руководители  | Справка  |
| 5  | Проведение недели по пропаганде здорового питания: * акция «Мы за здоровый образ жизни»;
* конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы;

- викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»  | Октябрь, апрель 2020-2021  | Тинамагомедов И.М., классные руководители 1-4 классов |   |
| 6  | Организация лектория: * «Анализ «модных» диет» 9-11 класс
* «Здоровое питание» 1-4 классы
* 8-11 классы - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы
* «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы

- «Еда как друг и враг» 5-8 классы - - «Питание 21 века» 9-11 классы  | В течение года 208-2022 годы  | Тинамагомедов И.М., классные руководители 1-11 классов |   |
| 7  | Проведение общешкольных родительских собраний: * «Здоровье и правильное питание»

1-11 класс; * «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы
 | Сентябрь, январь 2020-2021 годы  | Тинамагомедов И.М., классные руководители |   |
| 8  | Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы  |  Март 2021 | Тинамагомедов И.М., классные руководители |   |
| 9  | Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы – апрель, 5-11 классы - ноябрь  | Ноябрь, апрель 2020-2021 годы  | Тинамагомедов И.М., классные руководители |   |
| 10  | Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»  | Январь, 2021  | Тинамагомедов И.М., классные руководители |   |
| 12  | Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»  | Март, 2021  | Тинамагомедов И.М., классные руководители |   |